

# Ta ditt ledarskap till en ny, smartare nivå



**Kinga Lundblad är kemisten som sadlade om till föreläsare inom Emotionell Intelligens och bosatte sig i Portugal för ett mer kvalitativt liv. Hon ger dig kunskap om kopplingen mellan Emotionell intelligens och ledarskap.**



**Thomas Lundqvist är en av Sveriges mest uppskattade och erkänt duktiga ledarskapsexperter, föreläsare och författare. Hans grundar sitt arbetssätt i våra biologiska förutsättningar och ger dig en ökad förståelse för människors beteende.**

## Hantera känslor på ett smart sätt

"För att beskriva det enkelt så är EI benämningen på en persons förmåga att känna igen och förstå känslor, både sina egna och andras, och att använda den kunskapen som en guide för beslutsfattande. Besluten ska vara bra för dig själv och de runt omkring dig.

Vissa människor går helt upp i sina känslor och andra försöker att inte känna något alls. Ingen av ytterligheterna är särskilt effektiv. Det handlar om att hitta en balans. Att vara ledare innebär en ständig interaktion med andra människor och deras känslor. Att kunna hantera detta på ett smart sätt genom att vara emotionellt intelligent tar ditt ledarskap till en ny och mer effektiv nivå."

## Ledarskap som motiverar och engagerar

"Att ändra på någon annans beteende är kanske det svåraste som finns. Du har säkert försökt flera gånger utan önskat resultat. Hur kommer det sig att det är så svårt och skapar så mycket problem? Jo, vanligtvis så beror det på att du gör på ett felaktigt sätt. Det gör att personen reagerar med tre naturliga reaktionsmönster, fight, flight eller freeze. Ingen av dessa reaktioner ger önskat resultat. Det finns dock andra sätt som inte aktiverar dessa reaktioner.

Jag använder mig av en vetenskaplig modell som ger dig helt nya förutsättningar för att lyckas med beteendeförändringen. Du kan skapa ett ledarskap som motiverar och engagerar."

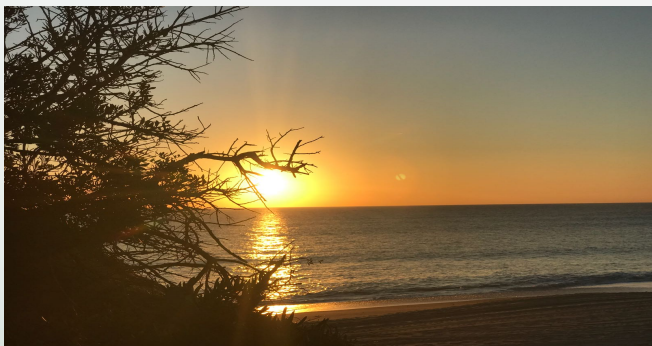
**Utbildning inramad av det vackra Portugals landskap och väder. God mat och dryck, inspirerande upplevelser och tid för reflektion. Två dagar exklusive resdagar.**



## Detta får du

- Boende på högklassigt och naturnära hotell
- Helpension inkl. vin och öl vid bordet.
- Uppleva några av Europas vackraste platser genom utflykter och härliga aktiviteter.

- 15 timmars utbildning
- Tid för gruppsamtal och reflektion
- Tid för informella samtal med Kinga och Thomas
- Erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna.



### Vädret är också en god anledning till att ha utbildningen i Portugal

|           | Januari | Februari | Mars | April | Maj | Juni | Juli | Augusti | September | Oktober | November | December |
|-----------|---------|----------|------|-------|-----|------|------|---------|-----------|---------|----------|----------|
| Dag       | 15°     | 16°      | 19°  | 20°   | 23° | 26°  | 29°  | 29°     | 27°       | 22°     | 18°      | 15°      |
| Natt      | 8°      | 9°       | 11°  | 12°   | 14° | 17°  | 18°  | 19°     | 18°       | 15°     | 12°      | 10°      |
| Regndagar | 11      | 10       | 9    | 7     | 9   | 2    | 2    | 2       | 3         | 8       | 10       | 12       |
| Varmast   | 22°     | 24°      | 30°  | 34°   | 36° | 40°  | 43°  | 43°     | 39°       | 33°     | 25°      | 20°      |
| Kallast   | 1°      | 0°       | 0°   | 5°    | 8°  | 11°  | 13°  | 14°     | 12°       | 1°      | 1°       | 0°       |