

# Upptäck det goda livet i PORTUGAL

av REDAKTIONEN

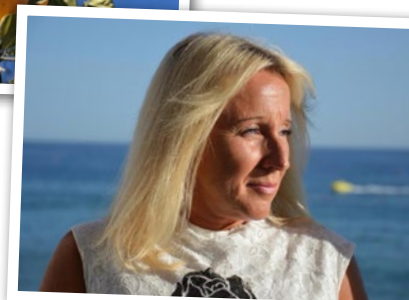
När det här skrivs så blommar mandelträden för fullt i Algarve, Portugal. Trots att det är i början av februari så värmer solen. Marken grönskar och blommor och temperaturen ligger runt 15 grader. Det är inte svårt att förstå varför Kinga Lundblad har valt att bosätta sig här istället för i Stockholm.

– Portugals klimat och natur gör att man på ett mer naturligt sätt kan njuta av livet året runt. Att kunna promenera längs den lugna Atlantstranden en morgon eller göra en utflykt till "världens ände" där havet visar sin styrka genom gigantiska vågor är vardagslyx för mig, berättar Kinga.

Att det blev just Portugal berodde delvis på att Kingas pappa byggde ett hus där för många år sedan men den avgörande faktorn var känslan av ett enklare men mer innehållsrikt liv.

– Portugiserna är varmhjärtade och uppskattar livet på ett annat sätt än vad många gör i den svenska, stressiga och materialistiskt inriktade vardagen. Underbart god och vällagad mat, ett gott vin och umgänge med andra människor är en naturlig del av vardagen här, utan press på att behöva prestera.

Just att må bra är det genomgående temat i vårt samtal. Vad detta innebär är ju individuellt men att kunna plocka apelsiner och granatäpplen i trädgården och pressa egen frukostjuice uppskattar de flesta. Kinga vill hjälpa andra att upptäcka det goda livet i Portugal och arrangerar bland annat individanpassade och lyxiga må bra-resor men även avkopplande resor för människor i utmattning.



– Det fina med Portugal är att man kan bo på vackra hotell med 5-stjärnig standard och ändå njuta av det enkla genom den direkta närheten till naturen, förklarar hon. Lyx behöver inte betyda dyrt och flödande champagne. Tystnad och lugn kan också vara lyxigt.

Hon vill också slå ett slag för att låta humana och grundläggande värden få ta plats även på företagen. Bland annat genom att ordna konferenser som skiljer sig lite från mängden för svenska företag.

– Våra konferenser har temat "Back to basic". En konferensdag ska vara något helt annat än vardagen hemma. En dag kan innehålla walk & talk på vackra klippstränder. Deltagarna kanske sitter utomhus under korkekar och lyssnar på en föreläsare medan någon står och lagar lunch vid ett bord en bit därifrån. Man ska kunna njuta av det enkla, stillsamma samtidigt som man genomför ett kvalitativt program.

Portugal är inte till ytan stort men landets innehåll är desto rikare. Med skiftande natur, många soltimmar och med mycket låg kriminalitet så finns det alla förutsättningar för ett gott liv i Portugal. När vill du åka?

[www.leventa.se](http://www.leventa.se)

"Underbart god och vällagad mat, ett gott vin och umgänge med andra människor är en naturlig del av vardagen här"