



## KONTAKT/ANMÄLAN

Mattias Strandberg  
mattias.strandberg@sallma.se  
070-445 17 29

Kinga Lundblad  
kinga.lundblad@leventa.se  
0704 53 09 10

## KURSSINNEHÅLL

Känslomedvetenhet

Sociala relationer

Empati

Flexibilitet

Positiv självhävande

Att läsa av personer

Förstå vikten av empatisk  
kommunikation

Skapa och utveckla  
relationer över tid

Hitta nya vägar med  
gamla kunder

## Målgrupp

Ingenjörer och tekniska konsulter som vill utveckla sin sociala förmåga

## Pris

13 950 kr exklusive moms. I priset ingår även lunch och kaffe båda dagarna.

## Om kursen

Förbättra din förmåga att snabbt skapa värdefulla relationer med andra människor samt att fördjupa och utveckla relationer över tid.

Ökad förmåga att läsa av personers sinnesstämning och förstå värdet av att bejaka detta utan att ta ställning.

Träna upp din förmåga att förstå dina egna känslor, var de kommer från, vad de betyder och hur de samspelar med andra personers känslor och tankar.

Bli bättre på att ta in och anpassa dig till nya situationer, personer och förutsättningar.

Kunna uttrycka dina tankar, känslor och åsikter utan att sära eller negativt påverka mottagaren av budskapet.

Att genom ökad förmåga att skapa varaktiga relationer till kunder och kollegor medverka till ännu bättre lönsamhet för det egna företaget.

- Bikupor (två och två)
- Storgruppsdiskussioner
- Praktiska övningar och filmklipp
- Korta teoretiska duschar
- Verktyg för fortsatt utveckling

## Utbildningsledare:

Mattias Strandberg, psykolog och EQ-expert, Sällma AB

Kinga Lundblad, kemiingenjör och värdegrundsexpert, Leventa AB

**Datum:** 23-24 februari 2012 samt 20-21 mars 2012

**Plats:** Sällma AB, Sandhamnsgatan 81, (Gärdet) Stockholm